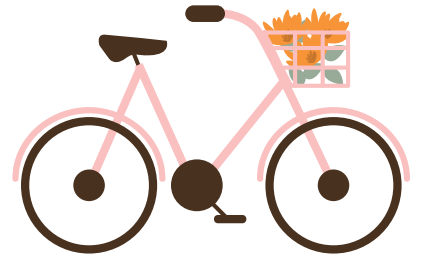


PRINTEMPS

Ma liste de petits bonheurs

- ☐ M'offrir une robe longue à fleurs
- ☐ Aménager ma terrasse
- ☐ Trouver un joli maillot de bain
- ☐ Photographier les premières fleurs du printemps
- ☐ Déjeuner dehors
- ☐ Commencer à alléger les menus
- ☐ Prévoir quelques activités pour Pâques
- ☐ Penser au cadeau de la fête des mères
- ☐ Prévoir un week-end détente en famille
- ☐ Virer les bottes et sortir les sandales
- ☐ Aller faire un pique-nique
- ☐ Bouquiner dehors
- ☐ Varier mes petits-déjeuners
- ☐ Ranger les vêtements d'hiver dans des housses
- ☐ Faire le premier barbecue de l'année
- ☐ Méditer (au moins une fois par semaine)
- ☐ Se mettre aux avocado toasts
- ☐ M'offrir des fleurs
- ☐ Faire une ballade près de chez moi
- ☐ Profiter du chant des oiseaux



PRINTEMPS

Ma liste de petits bonheurs

☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----

